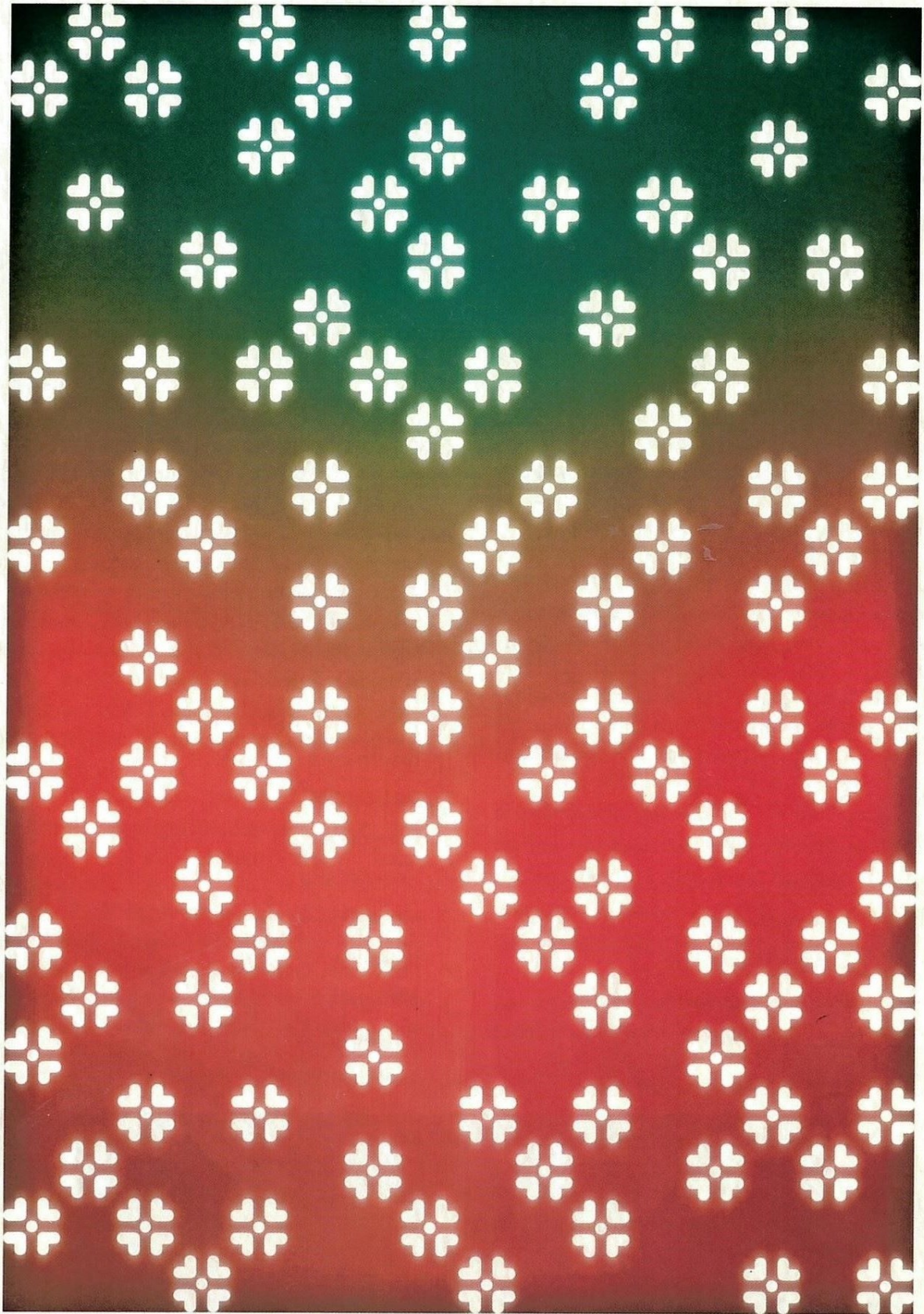


M A G A Z Í N



P L E S K

1. Infokoutek domova	2
2. Vánoční večery v DM	3
3. Perem studenta - báseň	5
4. Vánoční trhy	6
5. Úniková hra	7
6. Návštěva hokejového utkání	8
7. Galerie na schodech	9
8. Činnosti z DM	10
9. Obrázek	12
10. Perem studenta – dovolená	13
11. Žáci a volný čas	14
12. Vánoční bruslení	16
13. Hlavomorna	17
14. Zábava, křížovka	18

---

**Spolupracovali:**

Mgr. S. Klementová	šéfredaktor, grafické úpravy
Ing. Lörincová Tereza	hlavomorna
Otrubová Monika	vánoční trhy
Babáková Barbora	hokejové utkání
Juraj Hrčiak	titulní strana
Kristýna Slavíková	stolní tenis, báseň
Tereza Levová, Kusáková Barbora	perem studenta
Anna Rakovanová	míčové hry
Pokoj X	vánoční bruslení





Milí studenti,

zdravím vás při vydání druhého čísla 13. ročníku studentského časopisu Plesk a v roce 2023 Vám přeji vše dobré, pohodu, spokojenost a splnění vašich snů.

Vstupní prostory DM Lidická vystřídal v galerii „Na schodech“ fotky s názvem „Tváře úmluvy CITES“. Jedná se o fotky ohrožených zvířat. S příchodem nového roku byly v galerii pověšeny fotografie fotoklubu pod Platanem. Jedná se o směs fotografií přes přírodu a krajinu, až po akty a portréty.

V listopadu, 29. 11. 2022, žáci navštívili divadelní představení „Hoří, má panenko“ a 17. ledna 2023 balet „Coppelia“.

Žáci také zdolali boulderingovou stěnu, měli možnost jít na veřejné bruslení, proběhl večer s jógou, společně jsme zašli na únikovou hru – „Hackerovo doupě“ a proběhla burza ošacení. Výtězek pro

levharta do ZOO Ostrava je 1181,-Kč. V druhé polovině listopadu se žáci v doprovodu vychovatelů vydali na hokejový zápas Vítkovic proti Pardubicím a nyní je v plánu návštěva utkání Vítkovice versus Třinec (31. 1. 2023).

V prosinci se prostory obou domovů zahalily do zimní a vánoční výzdoby, obě budovy navštívil Mikuláš a ke konci prosince proběhly vánoční večery.

Všechny kroužky pracují pravidelně v naplánovaných termínech. Jedná se o Tvořivou dílnu, Kreativní dílnu a Kulinářské kroužky.

Na obou budovách jsou pro vás otevřeny knihovny a na DM Lidická probíhají knižní večery – poslech a filmy. Dosud to byly: Romeo a Julie, Na západní frontě klid, Kytice a Báječná léta pod psa.

Ze sportovních aktivit pro vás připravujeme míčové hry v tělocvičnách – florbal, volejbal, basketbal a fitness. Dále je v domovech k dispozici stolní tenis, posilovny a stolní fotbálek. Využívat lze také permanentky na bazén.

Za redakci a všechny pedagogy vám přeji úspěšné ukončení 1. pololetí.

Mgr. Klementová Silvie



## Vánoční večer

Dne 20. prosince jsem zorganizovali na DM Lidická společný vánoční večer s večerí, kulturním programem a rozdáváním drobných dárečků. Večerem nás provázela Timea Kašparová, vánoční koledy nám zahrál na klávesy Matěj Honeš a večer zakončila vánočním příběhem Barbora Mührová.



## Vánoční večeř na DM Krakovská



## VYZNÁNÍ

V bílé obálce u dveří  
leží psaní a Peří.  
Asi někam spěchal,  
když jej tady nechal.

Byl to nějaký Pán?  
Zůstal tu po něm i Tulipán.  
Nezbylo tu po něm víc  
a já tu stojím porozumět chtíc.

Otevírám obálku  
a cítím všechno i na dálku.  
Už chápu jeho plán,  
a dokonce vím, kdo byl ten tajný Pán.

Kristýna Slavíková



## Návštěva vánočních trhů na Jihu

Byla to prostě pecka!!! Co?

V prosinci jsme s děčkama vyrazily na vánoční trhy na Náměstí Ostrava-Jih.

Dobrou náladu nám hned v úvodu zajistil svítící vláček na rondlu v Hrabůvce. Tam jsme se vyfotili a radostně se přesunuli vedle polikliniky, abychom se pokochali svítící bránou a betlémem. Leč přišlo zklamání, nic z toho nesvítilo, ach jo ☹️.

Nicméně všechno ostatní už bylo super. Mrzlo, až praštilo a všude kolem bylo plno třpytivého sněhu.

Děčka měla skvělou náladu, některá si koupila svítící rohy a čelenku s vločkami, jiná si dala kebab. Ale nejlepší na tom všem byl punč, který jsme děčkám koupily. Ta měla obrovskou radost!!!

Líbil se jim krásně nasvícený stromeček, zrovna tak i dětský kolotoč a stánky kolem.

U stromečku jsme si také udělali několik společných fotek, to proto, ať máme něco na památku.



Prostě to byla skvělá a povedená akce!!! 😊😊😊

Vychovatelky z Krakovské

Pavla Nováková a Monika Otrubová

P. S.: Ten punč byl samozřejmě dětský!!! ☺️



Punčem rozehrátá děčka chtěla spolupracovat se šaškem na pódiu, který tam měl program pro děti. Tomu jsme našťestí s úsměvem zabránily a pomalu jsme se všichni vrátili na domov.

Užili jsme si parádní vánoční atmosféru a taky udělali něco pro své zdraví!!!



## Úniková hra

V pondělí 28. 11. 2022 jsme navštívili únikovou hru s názvem Hackerovo doupe. Zúčastnilo se nás celkem osm žáků. Cílem únikové hry bylo zachránit svět před hackerem, což se nám podařilo za 1h a 44s. Museli jsme vyřešit spoustu hádanek a úkolů, které jsme hravě zvládli společnou týmovou prací. Celý výlet jsme si užili a děkujeme našim paním vychovatelkám, že si nás vybraly a budeme se těšit na další společnou akci.

Tereza Levová, Barbora Kusáková





V úterý 22. 11. 2022 jsme se v doprovodu pana vychovatele Goly vydali na hokejový zápas. Nastoupily proti sobě týmy, které se přely o první místo v extralize. Přesněji: domácí tým HC Vítkovice a hosté v podobě hokejového klubu Dynamo Pardubice. Na zápas jsme přišli již v rozehrané sedmé minutě. A tento čas byl ten pravý. V momentě, kdy jsme vešli na stadion, padl první gól na konto Vítkovic. Bohužel soupeř si to nenechal líbit a během chvíle skóre dorovnal. A zanedlouho si Pardubice přičetli další gól. Naštěstí se podařilo brzy dorovnat. Během první třetiny nám štěstí úplně nepřálo. Pardubicím se podařilo trefit opět branku. První třetina skončila se skóre 2:3. To bylo ale zřejmě motivací pro další třetinu. Vítkovickým hráčům se totiž podařilo dorovnat na 3:3. Ale ne na dlouho. Pardubice si šli za každou cenu pro vítězství. Zanedlouho daly další gól a prorvali se do vedení. Vítkovičtí se ale s prohrou smířit nemohli a vši silou se opřeli do hry. Jejich odhodlání se vyplatilo a dorovnali na 4:4. Tím skončila druhá třetina. Před námi zbývala už jen třetí třetina a nikdo z nás netušil, jak tento zápas může dopadnout. Oba týmy jsou silné, a proto byl zápas po celou dobu velmi vyrovnaný. Třetí třetina se nesla v obranném duchu. Během poslední třetiny nepadl ani jeden gól. V prodloužení se taky ani jednomu týmu nepodařilo proniknout do obrany soupeře. Proto bylo rozhodnuto o nájezdech. První naneštěstí Vítkovice netrefily. Soupeřům ale štěstí přálo a podařilo se jim získat náskok nad Vítkovicemi. A to se bohužel stalo i osudným. Ať se Vítkovičtí snažili, jak jen mohli, nájezdy už nedorovnali. Pardubice tím pádem obsadili první místo tabulky (ke dni 15. 12. vedou v extralize Vítkovice☺). Většina zklamaných fanoušků se setkala na tramvajové zastávce. Kde nás čekal nelehký úkol. A to nastoupit pohromadě do jedné tramvaje. To se ale nepovedlo a dvě fanynky musely počkat na další. Nakonec jsme ale všichni dorazili do svých pokojů a ještě večer rozebírali dojmy ze zápasu.



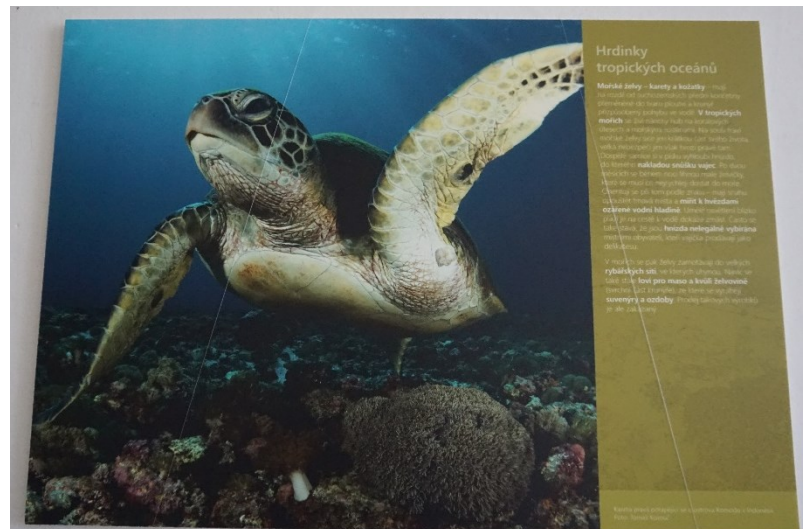
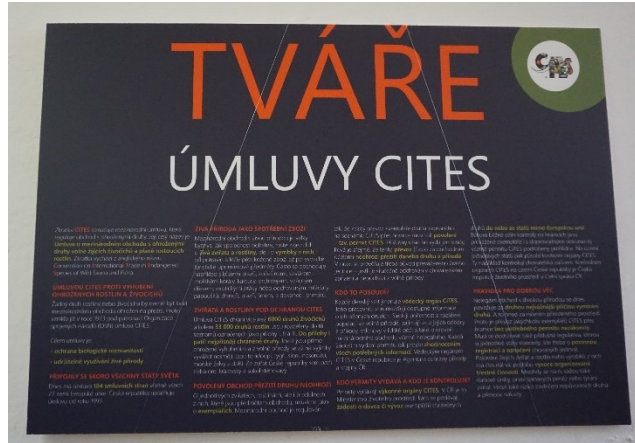
Babáková Barbora





# CITES

Ohrožená příroda, CITES – je mezinárodní úmluva, která reguluje obchod s ohroženými druhy.



# ČINNOSTI V DM



Tvořivá dílna



Kreativní dílna



Večer s jógou

Knižní večer



Kulinářské kroužky



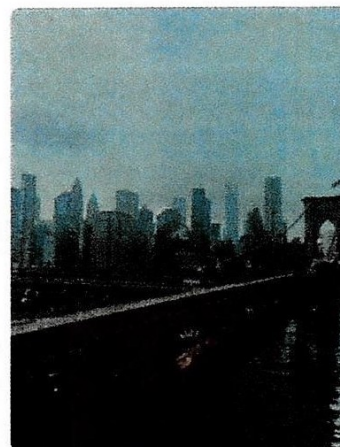
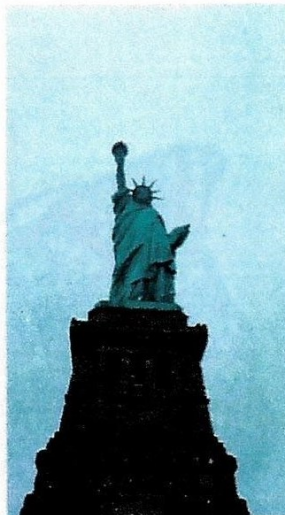
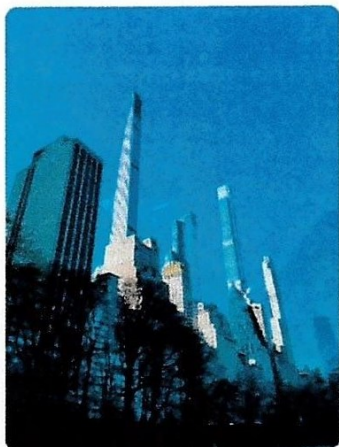
zimní výzdoba



Mikuláš v DM







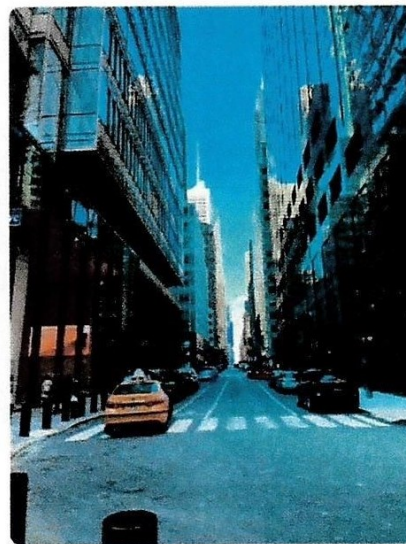
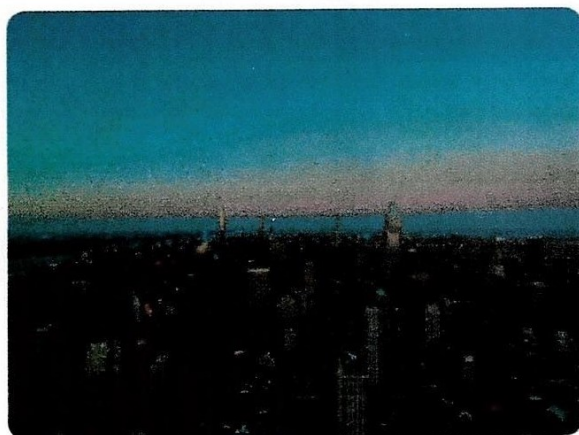
**Vánoční svátky jsme strávili s rodinou v New Yorku.**

**Je to kosmopolitní město, ve kterém žije spousta světově významných osobností.**

**Navštívili jsme spousta zajímavých míst, jako například sochu Svobody, Empire State Building, Brooklyn bridge, Ground Zero (památník teroristického útoku, který byl spáchán 11. září 2001 na World Trade Centre).**

**Dovolená se mi líbila, určitě bych ji chtěla zopakovat.**

**Barbora Samohýlová**





Ahoj, mé jméno je Kristýna a je mi 19 let. Jsem obyčejná holka, z malého města, s jednou velkou vášní, kterou je stolní tenis. Chtěla bych vám představit svou cestu ve světě tohoto sportu, a tím vám ukázat, že je důležité jít si za svými sny, protože můžete dojít ještě dál, než jste plánovali, a hlavně mít výdrž a trpělivost. To už ale předbívám, tak pojďme na to pěkně od začátku.

Ke stolnímu tenisu mě dovedli rodiče, i přesto že jsem v začátcích na ně často byla našťavaná, nyní po nějakých deseti letech jsem jim strašně vděčná. Stejně jako oni jsem začala trénovat v našem městě. Na tom se nic nezměnilo, jelikož stále hraju za oddíl TJ SOKOL Vrbno pod Pradědem. A tady, v naší tělocvičně, jsem odehrála svůj první turnaj. Byla to okresní bodovačka a dodnes přesně vím s kým a na kterém stole jsem hrála, a že jsem prohrála 0:3. Začátky jsou samozřejmě vždy těžké a výhru ani nikdo neočekával. Ty přišly až později a já se postupně dostala v okresním mládežnickém žebříčku mezi špičku.

Po nějaké době jsem začala jezdit také na krajské turnaje. Moje první krajská bodovačka byla v Mohelnici a jediná vzpomínka je také na první zápas. Ten dopadl stejně jako můj úplně první – prohrála jsem 0:3. V průběhu spousty dalších turnajů mé výkony šly nahoru i dolů, ale nakonec se mi podařilo se probojovat do divize B, tedy mezi 24 nejlepších v kraji.

Toto celkem úspěšné období, kdy jsem z okresních i krajských turnajů vozila medaile, ale brzy skončilo. Hrála jsem dobře, a tak jsme začali jezdit i na republikové turnaje, abych si vyzkoušela hrát proti lepším hráčkám. Byl to pro mě úplně jiný ping pong. Do té doby jsem byla zvyklá na náš „horský styl“ a tady všichni hráli mnohem rychleji a já jsem jim moc nestíhala. Bylo to pro mě hodně náročné období a já jsem se trápila. Později občas nějaká výhra přišla, ale jen jedna za turnaj. Často jsem měla chuť s tím vším přestat, a to se nezměnilo ani po prvních mezinárodních turnajích.

Obrat nastal v poslední sezoně v mládeži. Hodně tomu všemu napomohlo, že už jsem nějakou dobu pravidelně jezdila na tréninky do Přerova a jsem ráda za tuhle příležitost. První vlaštovka přišla na mezinárodním turnaji v Senci, kde jsem sice vypadla hned v prvním kole, ale do něj jsem se dostala díky výhře 3:0 nad slovenskou reprezentantkou. Také jsem začala pravidelně postupovat ze základní skupiny na republikových bodovačkách a umísťovala jsem se kolem pátého místa. Pak ale přišel předposlední republikový turnaj, který se konal 19. 2. 2022 v Jaroměři, na kterém jsem si pár dní před devatenáctými narozeninami nadělila dárek v podobě vítězství v celém turnaji.

Nebyl to vůbec lehký turnaj a ve finále za stavu 1:2 na sety jsem si v hlavě říkala, že už nemůžu a že druhé místo je krásné umístění. Když jsem se nad tím ale

zamyslela znovu, věděla jsem, že nechci skončit druhá a zápas jsem otočila a vyhrála jsem 3:2.

Proč tohle ale říkám. Chci ukázat, že důvod proč se nedaří, není o tom, že v dané věci nejste dobří, ale brzdí vás vaše vlastní hlava a myšlenky. Takový úspěch totiž mohl klidně přijít i dřív, jen jsem měla špatnou hlavu a to mě brzdilo. Jsem ale ráda, že se mi to povedlo a splnila jsem si svůj obrovský sen a na svém posledním turnaji jsem si zahrála mezi 24 nejlepšimi hráčkami v republice. Na tomto turnaji jsme ve čtyřhře s kamarádkou vyřadily extraligový pár a skončily tak na třetím místě. V této sezóně jsem také na úplně posledním turnaji v mládeži, kterým byl mezinárodní turnaj Velká cena Prahy, skončila na třetím místě.

To je tedy má cesta mládežnickými kategoriemi a nyní mě čekají už jen ty dospělácké, a to krajský přebor II. třídy a druhá liga žen. Závěrem už bych chtěla jen říct, že jak jste si sami mohli přečíst, úspěch často přijde až po hodně dlouhé době. Makejte na sobě, věřte tomu, co děláte, a uvidíte, že se vám podaří cokoli.

Kristýna Slavíková





## Vánoční bruslení

Dne 12. prosince se konalo vánoční bruslení. Byl to velmi příjemně strávený večer plný vánoční atmosféry. Hned při příchodu nás okouzlo vánočně pohádkové prostředí, které bylo doplněno vánočními koledami pod širým zasněženým nebem. Přes naše obavy nám nakonec bruslení šlo. Za odměnu na nás čekal vánoční punč. Na intr jsme přicházeli promrzlí, ale šťastní.



pokoj X



# HLAVOMORNA

Minulý týden došlo k vraždě. Z následující pětice osob je jedna vrahem, druhá obětí. Kdo je tedy vrah a kdo je oběť?

1. Dan včera běžel Pražský maraton s jedním z nevinných mužů.
2. Michal zvažoval, že bude farmářem, než se přestěhoval do města.
3. Josef je počítačový konzultant a příští týden se chystá nainstalovat Benův nový počítač.
4. Vrah měl minulý měsíc amputovanou nohu.
5. Ben se poprvé setkal s Janem před šesti měsíci.
6. Jan byl od zločinu v ústraní.
7. Dan hodně pil.
8. Ben a Josef sestavili své poslední počítače společně.
9. Vrah je Janův bratr. Vyrostli spolu ve Vsetíně.



## ŘEŠENÍ:

Jan není vrah, protože je bratrem vraha. Dan nemůže být vrahem, protože běžel maraton, a vrah mu nedávno amputoval nohu a tak rychle by neběžel maraton jakéhokoli rozsahu. Ben není vrah, pokud právě potkal Jana, protože Jan a vrah vyrostli společně. Toto ponechává Josefa a Michala. Vzhledem k tomu, že Josef je stále naživu (příští týden chce instalovat nový počítač), musí být vrahem. Mike také nevyrostl s Janem. Je jasné, že Jan, Dan a Josef jsou naživu. Ben musí být také naživu, protože Josef plánuje příští týden nainstalovat Benův počítač. To znamená, že Josef zabil Michala.

## Míčové hry

Každé úterý večer probíhají na DM „Lidická“ Míčové hry s panem vychovatelem T. Rekem. Jsme moc rádi, že je možnost tento kroužek navštěvovat. Můžeme se vyběhat a odreagovat od učení a jiných každodenních problémů a starostí. Míčové hry totiž v sobě spojují příjemné s užitečným, a tak jejich prostřednictvím trávíme čas s našimi přáteli a současně děláme něco i pro naše tělo. Většinou se nás sejde okolo 10 žáků. Nejradši hrajeme futsal a basketbal. Na posledních „Míčovkách“ jsme si zahráli i volejbal a přehazovanou. Po takové sportovní aktivitě jsme většinou unaveni a večer brzy usínáme.

Anna Rakovanová



POMŮČKA: AL. BLR. STAPL	OSLOVOVAT 3. OS. J. Č	AUSTRAL- ŠTI VACNATCI	<b>PENNY</b>	KOČKOVITÉ ŠELMY	LIST PAPÍRU	ZVRATNÉ ZÁJMENO	ZKR. RUSKÉ VÝZVEDNÉ SLUŽBY	CHATA ALTAJ- SKÝCH KOČOVNÍKŮ	PRIMITIVNÍ PLAVIDLO	OSOBNÍ ZÁJMENO	USUŠENÁ TRÁVA	PŘÍBUZNÝ	<b>PENNY</b>	3. DÍL TAJENKY	RANNÍ NÁPOJE				
OZNAČENÍ ČESKÝCH LETADEL			VLÍDNOST										MPZ SLOVEN- SKA						
LIDOVÉ PŘITAKÁNÍ			4. DÍL TAJENKY AMERICKÝ JEŠTĚR										DĚTSKÝ POZDRAV LÉČIVÁ BYLINA						
ČÁST KVĚTU						MPZ BĚLORUSKA				PRÁVO									
SPOJKA				HL. MĚSTO ITALIE (SLOVEN.)						DOMÁCKY ONDŘEJ									
KOČKOVITÁ ŠELMA										<b>PENNY</b>	OPOJENO	ZNAČKA VYSAVAČŮ LUDOLFO- VO ČÍSLO							
<b>PENNY</b>	EGYPTSKÝ FARAÓN	ZAKVIČENÍ VEPŘE KOVBOJSKÁ SLAVNOST								ŘÍM. BOH. ÚRODY STŘED. DÉL- KA VLÁKNA							STROMO- RÁDÍ	POSTUPEM DOBY	
BUDOVA K BOHO- SLUŽBÁM					ŠPANĚLSKÝ MALÍŘ	OLYMP. ZKRATKA	VHODNĚJI	OD (ANGL.)	RELE										
JEDNOTKA STÁŘÍ ZEMĚ				DRUH SPORTU MÍSTNÍ NĀR. VÝBOR					TIHLE			DOMÁCKY OLGA PAHOREK (NĀREČ.)							
PŘED- LOŽKA			ANGORSKÁ VLNA ZNAČKA NITU						STUPEŇ SP. TRÍDY ŘÍMSKÝMI ČÍSL. 501				SNÍŽENÝ TON JIŽ						
1. DÍL TAJENKY						2. DÍL TAJENKY													
STĚŽÍ						MŮŽSKÉ JMĚNO					ZAVĀRE- NINA								

5		2	8			6		
				6	5	9		2
	9	4						8
	5			8				
		7	5	2	1	8		
				9			3	
9						2	7	
7		3	9	5				
		8			7	5		3

		7	9	2				6
	5			1		9	2	
	9			3	5			
2				8				
5	4			6			1	8
			2					4
		1	5				4	
	7	4		2			9	
9			4		1	8		